

Ausrüstung für die Wintersportwoche



Skiausrüstung:

Langlauf-Ski/Alpin-Ski (jeweils mit Stöcken), Skistiefel, Snowboard (alles, nur falls vorhanden)

Kleidung:

- Skihose, Jacke oder Anorak (wetterfest!), **Skimütze, Skibrille, Skihandschuhe** (evtl. 2 Paar inkl. einem dünneren zum Langlaufen)
- Sweat-Shirts, Unterziehpullover oder Hemden
- warme Unterkleidung (mindestens 2 vollständige Garnituren)
- etliche Paar Socken
- 1 bis 2 Pullover (für die Fahrt und den Aufenthalt im Haus)
- Trainingsanzug oder Langlaufkleidung
- Gute Winterschuhe (falls möglich Wanderschuhe → mir müssen u.a. vom Bus hoch zum Haus laufen)
- Hausschuhe
- Turnschuhe
- Schlafanzug
- **Sonnenbrille**

Gesundheitspflege:

- Waschzeug, (Seife, Shampoo, Handtuch, Waschlappen)
- Kamm, Haarbürste, Zahnpasta, Zahnbürste, **Sonnenschutzcreme**
- evtl. Verbandszeug (Tabletten gegen Grippe und Erkältungskrankheiten), Pflaster
- Taschentücher
- 3-5 Blasenpflaster (Apotheke)
- Allergiepass (wenn nötig), wichtige Medikamente

unbedingt erforderlich:

- Elastische Binde/n und **kleiner Tagesrucksack**
- Trinkflasche (Kein Glas!) für unterwegs

Sonstiges:

- Fotoapparat
- Musikinstrument/e, CD-/mp3-Player maximal einer pro Zimmer!
- Lesestoff, **Schach- und Kartenspiele, andere Gesellschaftsspiele**
- Schreibzeug
- **KEIN HANDY!**

Wichtig:

gültiger Reisepass oder Personalausweis

Taschengeld (15 € – 20 € sind eigentlich genug, da Vollpension)

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Kinder nicht zu viele Chipstüten/Getränkedosen oder Ähnliches mitnehmen – Abfallvermeidung und Gesundheitsaspekt. Danke.

Anmeldung zur
Wintersportwoche der 7. Klassen

Schüler/Schülerin _____, Klasse _____

1. Ich habe als Erziehungsberechtigter von dem Infoschreiben zur Wintersportwoche Kenntnis genommen.

2. Ich bin mit den aufgeführten Bedingungen einverstanden und

- melde hiermit meine Tochter/meinen Sohn verbindlich an.
 Mein Sohn/meine Tochter nimmt **aus folgendem/n Grund/Gründen** nicht teil.

3. Meine Tochter/mein Sohn muss regelmäßig folgende Medikamente einnehmen/leidet unter folgenden Allergien/hat die folgenden gesundheitlichen Beschwerden:

4. Meine Tochter/mein Sohn ist **Vegetarier/in** Meine Tochter/mein Sohn ist **Veganer/in**

5. Meine Tochter/mein Sohn wird folgende Inhalte wählen:

- 4 ½ Tage Skilanglauf (Gesamtpreis ca. **260 €**)
 4 ½ Tage Alpin/Snowboard **310 €**

6. Für meine Tochter/meinen Sohn würde ich gerne folgende Ausrüstungsgegenstände ausleihen.
(**bitte ankreuzen!**):

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Alpin-Ski mit Stöcken | (Körpergröße = _____ cm) | } zusammen
zusätzlich
ca. 40 € |
| <input type="checkbox"/> | Alpin-Skischuhe | (Schuhgröße = _____) | |
| <input type="checkbox"/> | Skihelm | | |

Bitte zum Einstellen der Bindungen auch noch das Körpergewicht angeben: _____ kg

(Skilanglauf-Ausrüstung ist kostenlos)

7. Meine Krankenversicherung ist: _____

8. Meine/unsere Anschrift: _____

Telefon: _____ oder _____

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Abgabetermin: Freitag, 19. Oktober 2018 beim Klassenleiter