

## Ausrüstung für die Wintersportwoche



### Skiausrüstung:

Langlauf-Ski/Alpin-Ski (jeweils + Stöcke), Skistiefel, Snowboard (Alles nur falls vorhanden)

### Kleidung:

- Skihose, Jacke oder Anorak (wetterfest!), **Skimütze, Skibrille, Skihandschuhe** (evtl. 2 Paar inkl. einem)
- Sweat-Shirts, Unterziehpullover oder Hemden
- warme Unterkleidung (mindestens 2 vollständige Garnituren)
- etliche Paar Socken
- 1 bis 2 Pullover (für die Fahrt und den Aufenthalt im Haus)
- Trainingsanzug und/oder andere Langlaufkleidung, dünnere Handschuhe, Windjacke/Regenjacke
- Gute Winterschuhe (falls möglich Wanderschuhe → mir müssen u.a. vom Bus hoch zum Haus laufen)
- Hausschuhe/Turnschuhe
- Schlafanzug
- **Sonnenbrille**

### Gesundheitspflege:

- Waschzeug, (Seife, Shampoo, Handtuch, Waschlappen)
- Kamm, Haarbürste, Zahnpasta, Zahnbürste, **Sonnenschutzcreme**
- evtl. Verbandszeug (Tabletten gegen Grippe und Erkältungskrankheiten), Pflaster
- Taschentücher
- 3-5 Blasenpflaster (Apotheke)
- Allergiepass (wenn nötig), wichtige Medikamente

### unbedingt erforderlich:

- Elastische Binde/n und **kleiner Tagesrucksack**
- Trinkflasche (Kein Glas!) für unterwegs

### Sonstiges:

- Fotoapparat
- Musikinstrument/e, CD-/mp3-Player maximal einer pro Zimmer!
- Lesestoff, **Schach- und Kartenspiele, andere Gesellschaftsspiele**
- Schreibzeug
- **KEIN HANDY!**

### Wichtig:

gültiger Reisepass oder Personalausweis

Taschengeld (ca. 20 € sind eigentlich genug, da Vollpension)

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Kinder keine Chipstüten/Getränkedosen oder Ähnliches mitnehmen – Abfallvermeidung und Gesundheitsaspekt. Danke.